

## COMPONENȚA DOSARULUI ACTIVITĂȚII

### A. FIȘA ACTIVITĂȚII

- Numele și adresa unității de învățământ aplicante  
Școala Gimnazială „Theodor Costescu”, str.Păcii, Nr.2, Dr.Tr.Severin, Mehedinți

- Nivelul/nivelurile de învățământ:gimnazial

- Numărul elevilor din școală:570

- Numărul cadrelor didactice din școală:57

- Coordonatorii activității (nume și prenume, funcție, date de contact)

Tomoescu Constanța Steliana

Țințaru-Popescu Elena-director adjunct

Telefon:0729960868

E\_mail:tintaru\_popescu\_elena@yahoo.com

1. Titlul activității

#### *FRUCTE ȘI LEGUME PERSONALIZATE*

2. Domeniul în care se încadrează:**educație pentru sănătate și stil de viață sănătos**

3. Scopul activității:dezvoltarea la elevi a unui comportament sanogen

4. Obiectivele educaționale ale activității

-Evidențierea proprietăților apei potabile

-Creștere cu 20% a numărului elevilor care consumă fructe și legume în loc de dulciuri

5. Elevii participanți:

număr total de participanți:235 elevi

procent de participanți din numărul total de elevi din grupul țintă:98%

6. Durata și locul desfășurării activității:2 ore/grupă/laboratorul de

biologie/sala de spectacol a școlii

7. Descrierea activității. Descrieți pe scurt activitatea, în cel mult 5-10 rânduri, menționând elementele de succes ale acesteia (conținut, metode, sarcini de lucru, caracter interdisciplinar, parteneriate etc.).

Activitatea”Fructe și legume personalizate” a presupus implicarea a 8clase de elevi de vârste diferite care au vrut să evidențieze calitatea unui stil de viață sănătos prin intermediul mai multor acțiuni.

Elevii claselor II A, III A, III B au realizat desene cu fructe personalizate, elevii claselor IVA ,IVC au modelat machete cu perechi de fructe și legume personalizate, elevii claselor V A, V B, VII A au realizat compoziții literare(compuneri, eseuri, catrene despre fructe și legume).

8.Descrieți rezultatele obținute în urma activității.

Rezultatele obținute în cadrul activității sunt următoarele:album foto, 100 de fluturași cu îndemnuri despre consumul fructe și legume, costume, expoziție de legume și fructe, creșterea cu 10% a numărului de elevi care consumă fructe în loc de dulciuri pentru perioada monitorizată:18-25 aprilie 2019.

9. Precizați dacă elevii/profesorii/părinții și-au manifestat dorința de continuare a acestei activități și modalitatea în care puteți asigura acest lucru.

Observând îmbunătățirea stilului de viață al elevilor, atât părinții cât și elevii au propus extinderea proiectului pe o perioadă mai lungă și implementarea la toate clasele, dar cu o monitorizare strictă. Părinții au găsit sponsori(societăți comerciale)care să ofere școlii fructe și legume pentru a-i determina pe elevi și comunitatea din vecinătatea școlii să adopte un stil de viață sănătos.

10. Motivația propunerii activității ca fiind cea mai bună (maximum ½ pagini): argumente ale cadrelor didactice, ale elevilor, ale părinților.

Cadrelor didactice implicate, părinții și elevii au apreciat activitatea descrisă datorită impactului asupra comunității și importanței pe care o are în dezvoltarea armonioasă a elevilor. Desfășurarea acestei activități a implicat părinții, instituțiile partenere, a dezvoltat spiritul civic al elevilor, altruismul față de semenii nevoiași, simțul artistic prin decorarea manuală a legumelor, spiritul gospodăresc, întreprinzător prin obținerea de produse culinare și i-a conștientizat pe cei mici cu privire la nevoia de a adopta un stil de viață sănătos prin consumul de apă potabilă, fructe și legume.

Cadrelor didactice:Țîntăru-Popescu Elena, coordonator activitate, Cojocaru Simona, Isailă Doina, Ghiață Ana-Maria, Mladin Monica, Blăgniceanu Mina, Pană Edith au lucrat în echipă la proiectarea și diseminarea activității, au îmbinat aspectele teoretice asimilate de elevi la disciplinele științe, geografie, arte vizuale și activități practice cu plăcerea de a lucra în echipă, de a crea, de a oferi celor din jur din rodul muncii lor.

B. Atașați cele mai relevante mărturii ale elevilor/profesorilor/părinților referitoare la activitatea propusă.

**Mărturii ale părinților:**

*Sunt bucuros că fiul meu a început să mănânce fructe și legume!*

*Ați reușit voi ce n-am putut noi! Țineți-o tot așa și ne veți câștiga!*

*Școala „Theodor Costescu” este o școală a oamenilor practici și creativi.*

*Școala îi pregătește pe elevi pentru viața de zi cu zi.*

*Copiii vin la școală cu plăcere.*

*Școala face bine pentru viață.*

**Reacții ale elevilor:**

*10 pentru școala mea*

*Mănânc sănătos și sunt fericit!*

*Beau apă pentru mine, pentru tine și pentru noi toți!*

*Am încredere în mine de când monitorizez starea mea de sănătate!*

C. Atașați „dovezi” ale activității (fotografii, filme, documente etc.)

Director,

Prof.Tomoescu Constanța Steliana

Director adjunct,

Prof. Țîntăru-Popescu Elena